"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU"
JADŁOSPIS

na dzień **2024-10-14**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	**śniadanie 7:30-8:00**	**śniadanie 7:30-8:00**	**śniadanie 7:30-8:00**	**śniadanie 7:30-8:00**
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	szynka wieprzowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	**obiad 12:00-13:00**	**obiad 12:00-13:00**	**obiad 12:00-13:00**	**obiad 12:00-13:00**
skład posiłku	zupa z grochu łupanego	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana	zupa kalafiorowo- brokułowa niezabielana
	smażone paluszki rybne w panierce			
	ziemniaki gotowane	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	surówka z selera	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	**kolacja 17:00-18:00**	**kolacja 17:00-18:00**	**kolacja 17:00-18:00**	**kolacja 17:00-18:00**
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	kiełbasa krakowska
	śliwki	śliwki	śliwki	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	**podwieczorek 20:00-22:00**	**podwieczorek 20:00-22:00**	**podwieczorek 20:00-22:00**	**podwieczorek 20:00- 22:00**
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan/ banan z jogurtem naturalnym
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2398 kcal	2202 kcal	2462 kcal	1999/ 2107 kcal
białko ogółem	83,14 g	79,04 g	108,73 g	93,95/ 90,07 g
węglowodany ogółem, w tym	370,56 g	345,61 g	336,44 g	288,08/ 324,64 g
cukry	140,46 g	142,20 g	89,89 g	81,21/ 118,04 g
tłuszcz, w tym	73,72 g	63,34 g	81,50 g	59,40/ 57,15 g
nasycone kw. tł.	32,05 g	31,65 g	41,08 g	29,14/ 28,00 g
błonnik pokarmowy	38,98 g	30,94 g	43,35 g	30,17/ 30,54 g
sól	13,60 g	8,30 g	7,79 g	8,99/ 8,83 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak