



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku
	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa	rolada schabowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	buka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/ zupa owocowa z makaronem niezabielana
	pieczeń w sosie pieczarkowym		gotowane peluszk drobiowe z ziołami	
	gotowana kasza jęczmienna perłowa	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowana kasza jęczmienna perłowa	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	buraczki gotowane	gotowana kasza jęczmienna perłowa	surówka z kapusty	gotowana kasza jęczmienna perłowa
	kompot owocowy	buraczki gotowane	kompot owocowy bez dodatku cukru	surówka z kapusty/ buraczki gotowane
		kompot owocowy		kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	brzoskwinia	brzoskwinia	brzoskwinia	tarty ogórek
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek lekki	serek lekki	serek lekki	serek lekki
			chleb żytni	
			kielbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2455 kcal	2395 kcal	2347 kcal	2120/ 2402 kcal
białko ogółem	94,44 g	94,12 g	113,86 g	95,41/ 94,72 g
węglowodany ogółem, w tym	376,23 g	371,04 g	346,28 g	298,05/ 372,18 g
cukry	124,03 g	140,51 g	55,79 g	52,67/ 140,51 g
tłuszcz, w tym	68,90 g	64,35 g	71,21 g	66,74/ 64,41 g
nasycone kw. tł.	45,79 g	45,46 g	41,15 g	40,63/ 45,48 g
błonnik pokarmowy	24,44 g	22,51 g	41,15 g	27,15/ 22,81 g
sól	6,99 g	11,04 g	13,85 g	15,58/ 12,09 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak