



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	ser żółty	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gotowane kopytka	gotowany pulpet rybny	gotowany pulpet rybny	gotowany pulpet rybny
	surówka z ogórka kiszzonego	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	polędwica wieprzowa	polędwica wieprzowa	polędwica wieprzowa
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	mus owocowy	mu owocowy/ drożdżówka
			chleb żytni	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2891 kcal	2359 kcal	2330 kcal	2037/ 2359 kcal
białko ogółem	84,30 g	90,69 g	106,36 g	90,21/ 90,69 g
węglowodany ogółem, w tym	419,16 g	371,56 g	336,69 g	295,84/ 371,56 g
cukry	149,89 g	142,77 g	78,31 g	81,36/ 142,77 g
tłuszcz, w tym	105,12 g	64,18 g	66,94 g	61,07/ 64,18 g
nasycone kw. tł.	49,55 g	31,15 g	29,46 g	29,41/ 31,15 g
błonnik pokarmowy	31,88 g	30,08 g	42,63 g	29,85/ 30,08 g
sól	17,80 g	13,94 g	12,50 g	14,10/ 13,94 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak