



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
	kapuśniak zabielały	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany
	smażone naleśniki z serem twarogowym ze śmietaną i cukrem pudrem	pierogi leniwe z masłem	pierogi leniwe z masłem	pierogi leniwe z masłem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	mozaika drobiowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/banan
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2360 kcal	2246 kcal	2506 kcal	2088/ 2246 kcal
białko ogółem	81,04 g	80,73 g	110,42 g	84,61/ 80,73 g
węglowodany ogółem, w tym	350,29 g	352,74 g	343,57 g	303,66/ 352,74 g
cukry	127,28 g	112,71 g	60,40 g	63,38/ 112,71 g
tłuszcz, w tym	76,18 g	61,84 g	80,00 g	64,09/ 61,84 g
nasycone kw. tł.	30,33 g	32,38 g	41,81 g	33,52/ 32,38 g
błonnik pokarmowy	23,21 g	19,83 g	32,24 g	19,46/ 19,83 g
sól	8,53 g	7,11 g	6,60 g	7,27/ 7,11 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak