



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-10-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowany bigos z białej kapusty	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym
	ziemniaki gotowane	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	kompot owocowy	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	mus owocowy chleb żytni serek lekki	mus owocowy/ bułka maślana
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2656 kcal	2505 kcal	2544 kcal	2202/ 2505 kcal
białko ogółem	97,20 g	92,59 g	113,42 g	88,27/ 92,58 g
węglowodany ogółem, w tym	371,21 g	394,32 g	370,59 g	327,74/ 394,20 g
cukry	121,5 g	125,76 g	75,72 g	78,77/ 124,73 g
tłuszcz, w tym	94,52 g	67,80 g	71,46 g	65,09/ 67,80 g
nasycone kw. tł.	36,54 g	29,70 g	28,61 g	28,71/ 29,70 g
błonnik pokarmowy	32,58 g	24,57 g	38,82 g	26,04/ 24,55 g
sól	11,15 g	14,60 g	12,40 g	14,00/ 14,30 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**