



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	śliwki	śliwki	śliwki	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/zupa owocowa niezabielana
	smażone frykadele w panierce	gotowane pulpety drobiowe w sosie	gotowane pulpety drobiowe w sosie	gotowane pulpety drobiowe w sosie
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	gotowana kasza jęczmienna perłowa	gotowana kasza jęczmienna perłowa	gotowana kasza jęczmienna perłowa
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka z kapusty	surówka z kapusty/ buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	ogórek kwaszony	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	mus owocowy chleb żytni ser żółty	mus owocowy/ drożdżówka
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2507 kcal	2494 kcal	2662 kcal	2239/ 2384 kcal
białko ogółem	76,12 g	79,34 g	105,07 g	80,46/ 79,30 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	405,78 g	422,87 g	399,68 g	357,99/ 399,13 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	69,92 g	59,79 g	76,73 g	60,46/ 57,99 g
błonnik pokarmowy	32,48 g	29,27 g	32,57 g	24,24/ 28,51 g
sól	23,46 g	24,28 g	44,35 g	31,17/ 23,44 g
	9,13 g	5,63 g	10,53 g	11,24/ 5,67 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak