



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-25

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabieleny	barszcz czerwony niezabieleny	barszcz czerwony niezabieleny
	gotowane pierogi z mięsem i kapustą kwaszoną	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym	ser twarogowy z jogurtem naturalnym
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok warzywny chleb żytni kiełbasa żywiecka	sok warzywny/ biszkopty
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2463 kcal	2384 kcal	2461 kcal	2065/ 2369 kcal
białko ogółem	84,65 g	91,05 g	109,10 g	94,19/ 97,04 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	374,46 g 128,28 g	392,96 g 120,50 g	361,42 g 83,97 g	321,27/ 392,66 g 87,01/ 120,5 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	76,31 g 30,33 g	55,89 g 27,85 g	69,18 g 32,28 g	51,08/ 51,76 g 26,79/ 26,51 g
błonnik pokarmowy	29,60 g	25,94 g	40,87 g	28,09/ 25,94 g
sól	10,16 g	7,51 g	6,94 g	8,39 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**