



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	parówki z szynki jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym ryż biały gotowany gotowana marchew mini kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym ryż biały gotowany gotowana marchew mini kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym ryż brązowy gotowany gotowana marchew mini kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana gotowany filet drobiowy w sosie jarzynowym ryż biały gotowany gotowana marchew mini kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	polędwica drobiowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	polędwica drobiowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	polędwica drobiowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	sok warzywny chleb żytni kiełbasa krakowska	sok warzywny/ ciastka kruche
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2439 kcal	2345 kcal	2364 kcal	1980/ 2345 kcal
białko ogółem	86,03 g	84,08 g	108,58 g	83,83/ 84,08 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	379,12 g 112,77 g	359,00 g 112,73 g	323,69 g 63,21 g	283,84/ 359,00 g 66,25/ 112,73 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	70,60 g 25,53 g	69,24 g 23,48 g	74,82 g 24,62 g	62,20/ 69,24 g 20,94/ 23,48 g
błonnik pokarmowy	27,74 g	24,02 g	38,17 g	25,39/ 24,02 g
sól	11,96 g	11,35 g	11,02 g	11,35 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak