



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-19

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenny- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbat czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	gotowane udko w sosie jarzynowym	gotowane udko w sosie jarzynowym	gotowane udko w sosie jarzynowym
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	rolada drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenny- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbat czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			chleb żytni	
			rolada z indyka	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2676 kcal	2602 kcal	2741 kcal	2442/ 2441 kcal
białko ogółem	111,35 g	115,29 g	135,25 g	115,47/ 98,70 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	364,88 g	365,17 g	370,13 g	323,99/ 364,16 g
	127,82 g	129,43 g	84,87 g	87,42 / 129,01 g
tłuszcz, w tym	91,95 g	80,44 g	84,66 g	80,87/ 70,32 g
nasycone kw. tł.	33,84 g	34,20 g	34,66 g	34,22/ 31,78 g
błonnik pokarmowy	24,47 g	20,74 g	39,53 g	21,39/ 20,74 g
sól	11,00 g	8,70 g	7,88 g	8,70/ 8,79 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**