



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	brzoskwinia	brzoskwinia	brzoskwinia	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	smażone kotlety ziemniaczane z mięsem w panierce	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	surówka brocolino	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchew z kalafiorem	gotowana marchew z kalafiorem	gotowana marchew z kalafiorem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny	sok warzywny/bułka maślana
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2612 kcal	2271 kcal	2313 kcal	1917/ 2260 kcal
białko ogółem	90,11 g	89,81 g	116,02 g	93,11/ 91,67 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	403,38 g	370,25 g	325,77 g	280,96/ 365,52 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	124,11 g	118,26 g	58,89 g	57,81/ 114,19 g
błonnik pokarmowy	77,21 g	52,87 g	64,15 g	51,73/ 53,07 g
sól	32,95 g	27,44 g	30,94 g	27,29/ 27,47 g
	26,86 g	20,60 g	34,05 g	21,91/ 21,28 g
	13,14 g	12,65 g	11,74 g	12,07/ 13,25 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**