



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-15

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	parówki z szynki, ketchup jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	parówki z szynki, ketchup jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem smażony kotlet schabowy w panierce ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana gotowany schab w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana gotowany schab w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana gotowany schab w sosie jarzynowym ziemniaki gotowane gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	szynka drobiowa sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	szynka drobiowa sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki chleb żytni rolada z indyka	jogurt grecki
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2373 kcal	2247 kcal	2369 kcal	2087/ 2247 kcal
białko ogółem	90,65 g	90,79 g	109,02 g	90,97/ 90,79 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	325,54 g 92,32 g	318,79 g 96,94 g	317,51 g 51,89 g	277,61/ 318,79 g 54,93/ 96,94 gg
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	83,97 g 27,27 g	72,62 g 24,79 g	77,22 g 25,35 g	73,05/ 72,62 g 24,81/ 24,79 g
błonnik pokarmowy	22,88 g	20,89 g	34,42 g	21,54/ 20,89 g
sól	11,48 g	10,13 g	9,48 g	10,13 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak