



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	południca drobiowa banan chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	południca drobiowa banan bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	południca drobiowa banan z jogurtem naturalnym chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	południca drobiowa banan z jogurtem naturalnym/ banan bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka gotowany gulasz wieprzowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna perłowa surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	zacierka gotowany gulasz drobiowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna perłowa surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	zacierka gotowany gulasz drobiowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna perłowa surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez dodatku cukru	zacierka gotowany gulasz drobiowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna perłowa surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska morela chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska morela bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska morela chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa krakowska morela bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok warzywny chleb żytni ser twarogowy	sok warzywny/ biszkopty
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2368 kcal	2331 kcal	2364 kcal	2029/ 2331 kcal
białko ogółem	77,97 g	88,92 g	114,88 g	89,77/ 88,92 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	380,39 g	376,38 g	339,90 g	297,09/ 376,38 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	101,84 g	105,49 g	64,2 g	64,68/ 105,49 g
błonnik pokarmowy	65,38 g	57,88 g	64,65 g	59,02/ 57,88 g
sól	24,75 g	24,57 g	28,10 g	25,97/ 24,57 g
	25,78 g	23,64 g	37,55 g	24,77/ 23,64 g
	13,72 g	15,21 g	13,86 g	15,37/ 15,21 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak