



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-11

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---|--------------------------------------|--|--|--|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | płatki owsiane na mleku | płatki owsiane na mleku | płatki owsiane na mleku | płatki owsiane na mleku |
| | jajko gotowane na twardo | jajko gotowane na twardo | jajko gotowane na twardo | kiełbasa żywiecka |
| | jabłko | jabłko | jabłko | jabłko |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | barszcz czerwony | barszcz czerwony niezabielany | barszcz czerwony niezabielany | barszcz czerwony niezabielany |
| | smażone krokiety z mięsem w panierce | gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym | gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym | gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym |
| | surówka kalafiori | ryż biały gotowany | ryż brązowy gotowany | ryż biały gotowany |
| | kompot owocowy | gotowana marchew z kalafiorem | gotowana marchew z kalafiorem | gotowana marchew z kalafiorem |
| | | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska |
| | pomidor | pomidor | pomidor | pomidor |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 |
| skład posiłku | banan | banan | banan z jogurtem naturalnym chleb żytni ser twarogowym | banan z jogurtem naturalnym/ banan |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2486 kcal | 2357 kcal | 2560 kcal | 2311/ 2469 kcal |
| białko ogółem | 80,24 g | 97,84 g | 130,57 g | 108,37/ 104,49 g |
| węglowodany ogółem, w tym | 365,55 g | 363,98 g | 358,45 g | 314,60/ 363,68 g |
| cukry | 137,26 g | 138,35 g | 89,18 g | 89,02/ 138,35 g |
| tłuszcz, w tym | 84,38 g | 63,10 g | 71,92 g | 75,02/ 72,77 g |
| nasycone kw. tł. | 32,51 g | 29,64 g | 33,47 g | 34,38/ 33,24 g |
| błonnik pokarmowy | 27,02 g | 26,29 g | 38,70 g | 25,92/ 26,29 g |
| sól | 8,87 | 8,39 g | 7,06 g | 9,60/ 9,44 g |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam | | | | |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak