



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-09-05

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	połędwica sopocka
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	gotowane udko w sosie ziołowym	gotowane udko w sosie ziołowym	gotowane udko w sosie ziołowym
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	surówka z czerwonej kapusty	surówka z czerwonej kapusty	surówka z czerwonej kapusty	surówka z czerwonej kapusty
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	śliwki	śliwki	śliwki	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy chleb żytni mozaika drobiowa	mus owocowy/ ciastka kruche
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2681 kcal	2676 kcal	2620 kcal	2267/2644 kcal
białko ogółem	96,12 g	97,49 g	112,28 g	103,71/ 106,15 g
węglowodany ogółem, w tym	374,61 g	380,00 g	351,52 g	295,87/ 371,44 g
cukry	116,72 g	119,11 g	61,51 g	55,5/ 110,5 g
tłuszcz, w tym	93,39 g	89,28 g	88,70 g	78,88/ 86,45 g
nasycone kw. tł.	33,72 g	35,48 g	33,02 g	32,06/ 34,86 g
błonnik pokarmowy	22,00 g	19,33 g	39,24 g	23,87/ 22,10 g
sól	11,10 g	8,77 g	7,18 g	9,68 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak