



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2024-09-04**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pyzy z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem	gotowany makaron brązowy z mięsem	gotowany makaron biały z mięsem i
	surówka żydowska	drobiowym i warzywami	drobiowym i warzywami	warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet drobiowy	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	serek homogenizowany waniliowy	serek homogenizowany waniliowy	sok warzywny	sok warzywny/ serek homogenizowany waniliowy
			chleb żytni	
			szynka wieprzowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2764 kcal	2336 kcal	2421 kcal	2093/ 233 kcal
białko ogółem	96,47 g	106,50 g	123,87 g	101,52/ 106,50 g
węglowodany ogółem, w tym	363,84 g	369,73 g	365,11 g	320,06/ 369,73 g
cukry	116,62 g	122,81 g	85,88 g	89,32/ 122,81 g
tłuszcz, w tym	108,65 g	54,51 g	56,26 g	51,52/ 54,51 g
nasycone kw. tł.	45,71 g	28,63 g	26,41 g	26,06/ 28,63 g
błonnik pokarmowy	25,58 g	25,86 g	48,37 g	28,01/ 25,86 g
sól	9,03 g	4,07 g	7,35 g	3,95/ 4,07 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**