



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-08-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z łupanego grochu	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażone kotlety z jajek	gotowany pulpet rybny	gotowany pulpet rybny	gotowany pulpety rybny
	korek z ogórka	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny	sok warzywny/ bułka maślana
			chleb żytni	
			kielbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2891 kcal	2255 kcal	2348 kcal	1964/ 2255 kcal
białko ogółem	105,70 g	90,93 g	113,55 g	88,80/ 90,93 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	364,28 g	369,91 g	343,59 g	303,74/ 369,91 g
	107,87 g	129,55 g	88,04 g	91,08/ 129,55 g
tłuszcz, w tym	119,57 g	53,19 g	63,63 g	51,01/ 53,19 g
nasycone kw. tł.	54,62 g	27,57 g	30,52 g	26,84/ 27,57 g
błonnik pokarmowy	31,51 g	31,66 g	45,51 g	32,73/ 31,66 g
sól	19,75 g	12,36 g	11,43 g	11,76/ 12,36 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak