



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2024-08-23**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	śliwki	śliwki	śliwki	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	gotowane pierogi z ryżem i serem twarogowym ze śmietaną	gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem	gotowany brązowy makaron z serem twarogowym i masłem	gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	ogonówka	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
			chleb żytni	
			ser twarogowy	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2459 kcal	2141 kcal	2378 kcal	1961/ 2119 kcal
białko ogółem	85,62 g	79,87 g	109,35 g	85,97/ 82,09 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	383,11 g	325,34 g	322,86 g	269,39/ 318,47 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	119,87 g	116,78 g	65,96 g	60,53/ 109,86 g
błonnik pokarmowy	70,74 g	62,56 g	74,84 g	64,72/ 62,47 g
sól	30,54 g	34,51 g	39,70 g	35,65/ 34,51 g
	25,28 g	18,84 g	38,83 g	19,59/ 19,96 g
	10,55 g	8,76 g	7,39 g	8,99/ 8,83 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak