



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-08-20

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | płatki kukurydziane z mlekiem | płatki kukurydziane z mlekiem | płatki kukurydziane z mlekiem | płatki kukurydziane z mlekiem |
| | szynka wieprzowa | szynka wieprzowa | szynka wieprzowa | szynka wieprzowa |
| | banan | banan | banan z jogurtem naturalnym | banan z jogurtem naturalnym/ banan |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | zupa owocowa z makaronem | zupa owocowa z makaronem niezabielana | krupnik | krupnik/zupa owocowa z makaronem niezabielana |
| | pieczeń w sosie pieczarkowym | gotowane paluszki drobiowe z ziołami | gotowane paluszki drobiowe z ziołami | gotowane paluszki drobiowe z ziołami |
| | gotowana kasza jęczmienna perłowa | gotowana kasza jęczmienna perłowa | gotowana kasza jęczmienna perłowa | gotowana kasza jęczmienna |
| | buraczki gotowane | buraczki gotowane | surówka z kapusty | gotowana kasza jęczmienna |
| | kompot owocowy | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | surówka z kapusty/ buraczki gotowane kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | pasta kanapkowa z jajek i pieczarek | szynka drobiowa | szynka drobiowa | szynka drobiowa |
| | sałata masłowa | sałata masłowa | sałata masłowa | sałata masłowa |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00- 22:00 |
| skład posiłku | serek wiejski lekki | serek wiejski lekki | serek wiejski lekki chleb żytni kiełbasa krakowska | serek wiejski lekki |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2688 kcal | 2341 kcal | 2639 kcal | 2255/ 2379 kcal |
| białko ogółem | 96,19 g | 91,09 g | 123,88 g | 99,13/ 96,09 g |
| węglowodany ogółem, w tym cukry | 401,87 g 141,48 g | 368,44 g 140,38 g | 362,76 g 65,27 g | 322,91/ 369,44 g 68,31/ 140,38 g |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł. | 83,05 g 40,37 g | 60,51 g 27,19 g | 81,79 g 29,94 g | 69,17/ 62,01 g 26,26/ 27,19 g |
| błonnik pokarmowy | 24,58 g | 19,05 g | 39,10 g | 26,32/ 19,05 g |
| sól | 11,46 g | 9,33 g | 14,73 g | 15,06/ 9,33 g |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam | | | | |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak