



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-08-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	połudwica drobiowa	połudwica drobiowa	połudwica drobiowa	połudwica drobiowa
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik	krupnik	krupnik	krupnik
	smażony zraz z cebulą	gotowane języki drobiowa	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	gotowana marchew z kalafiorem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	sok owocowy	sok owocowy/ jogurt owocowy
			chleb żytni	
			ser twarogowy	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2325 kcal	2117 kcal	2298 kcal	1838/ 1965 kcal
białko ogółem	75,66 g	73,71 g	93,71 g	72,48/ 73,85 g
węglowodany ogółem, w tym	358,86 g	349,46 g	360,15 g	300,69/ 332,07 g
cukry	117,26 g	121,27 g	90,17 g	75,04/ 104,52 g
tłuszcz, w tym	71,70 g	53,16 g	58,15 g	43,22/ 42,92 g
nasycone kw. tł.	25,72 g	22,65 g	24,07 g	21,82/ 21,97 g
błonnik pokarmowy	28,58 g	25,05 g	37,01 g	19,70/ 20,52 g
sól	17,76 g	16,94 g	15,41 g	12,96 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak