



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-08-12

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem ser twarogowy, miód pszczeli gruszka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	musli z mlekiem ser twarogowy, miód pszczeli gruszka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	musli z mlekiem ser twarogowy gruszka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	musli z mlekiem ser twarogowy/ ser twarogowy, miód gotowana marchew mini bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa gotowane pierogi ruskie kompot owocowy	zupa z zielonego groszku gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy	zupa z zielonego groszku gotowany brązowy makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa z zielonego groszku gotowany biały makaron z serem twarogowym i masłem kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	mozaika drobiowa pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym chleb żytni kiełbasa żywiecka	banan z jogurtem naturalnym/ banan
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2618 kcal	2472 kcal	2780 kcal	2095/ 2307 kcal
białko ogółem	89,62 g	93,53 g	126,20 g	97,88/ 90,34 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	382,11 g 123,55 g	361,47 g 127,27 g	350,13 g 81,17 g	284,96/ 353,18 g 71,54/ 120,73 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	87,37 g 40,43 g	78,22 g 43,57 g	100,72 g 51,90 g	68,42/ 65,23 g 38,30 g/ 36,60 g
błonnik pokarmowy	26,43 g	22,58 g	42,57 g	23,53/ 23,90 g
sól	5,10 g	7,37 g	6,96 g	7,99/ 7,83 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak