



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-08-10

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kiełbasa żywiecka banan chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka banan bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka banan z jogurtem naturalnym chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa żywiecka banan z jogurtem naturalnym/ banan bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa koperkowa gotowana potrawka z kurczaka biały ryż gotowany surówka z marchwi kompot owocowy	zupa koperkowa niezabielana gotowana potrawka z kurczaka biały ryż gotowany surówka z marchwi kompot owocowy	zupa koperkowa niezabielana gotowana potrawka z kurczaka ryż brązowy gotowany surówka z marchwi kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa koperkowa niezabielana gotowana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z marchwi kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	rolada z indyka pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	rolada z indyka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	sok warzywny chleb żytni szynka drobiowa	sok warzywny/ jogurt owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2229 kcal	2164 kcal	2301 kcal	1980/ 2164 kcal
białko ogółem	77,20 g	75,96 g	94,31 g	77,08/ 75,96 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	355,46 g	349,92 g	347,24 g	300,15/ 349,92 g
113,15 g	124,95 g	73,29 g	75,89/ 124,95 g	
tluszcz, w tym	61,40 g	57,08 g	65,00 g	58,01/ 57,08 g
nasycone kw. tł.	30,81 g	26,89 g	27,31 g	26,98/ 26,89 g
błonnik pokarmowy	25,90 g	25,04 g	43,86 g	25,72/ 25,04 g
sól	13,75 g	14,65 g	13,04 g	14,63/ 14,65 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak