



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-08-04

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup |
| | kiwi | kiwi | kiwi | brokuł gotowany |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | krupnik z kaszy jaglanej | krupnik z kaszy jaglanej | krupnik z kaszy jaglanej | krupnik z kaszy jaglanej |
| | smażony kotlet schabowy w panierce | gotowany schab w sosie jarzynowym | gotowany schab w sosie jarzynowym | gotowany schab w sosie jarzynowym |
| | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane |
| | gotowana marchew mini | gotowana marchew mini | gotowana marchew mini | gotowana marchew mini |
| | kompot owocowy | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | rolada schabowa | rolada schabowa | rolada schabowa | rolada schabowa |
| | brzoskwinia | brzoskwinia | brzoskwinia | brzoskwinia |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 |
| skład posiłku | ciastka kruche | ciastka kruche | mus owocowy | mus owocowy/ ciastka kruche |
| | | | chleb żytni | |
| | | | kiełbasa krakowska | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2423 kcal | 2354 kcal | 2361 kcal | 2000/ 2355 kcal |
| białko ogółem | 83,34 g | 84,35 g | 105,56 g | 89,98/90,31 g |
| węglowodany ogółem, w tym | 365,72 g | 360,38 g | 324,66 g | 281,32/379,42 g |
| cukry | 99,16 g | 104,88 g | 46,84 g | 46,27/101,94 g |
| tłuszcz, w tym | 75,90 g | 69,94 g | 74,99 g | 63,30/59,95 g |
| nasycone kw. tł. | 39,30 g | 40,06 g | 40,94 g | 42,76/32,27 g |
| błonnik pokarmowy | 28,23 g | 26,39 g | 40,94 g | 29,69/28,64 g |
| sól | 12,20 g | 10,89 g | 10,56 g | 10,90/ 11,31 g |

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak