



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-07-25

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	ogórek świeży	kalafior gotowany	kalafior gotowany	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa	zupa owocowa niezabielana	krupnik	krupnik/ zupa owocowa niezabielana
	smażony sznyceł w grzankach	gotowany pulpet drobiowy w sosie	gotowany pulpet drobiowy w sosie	gotowany pulpet drobiowy w sosie
	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka z kapusty	surówka z kapusty/ buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	ogonówka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	serek wiejski lekki chleb żytni jogurt naturalny	serek wiejski lekki/ bułka maślana
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2689 kcal	2602 kcal	2751 kcal	2233/2403 kcal
białko ogółem	92,67 g	89,80 g	124,90 g	97,97/79,47 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	417,51 g	410,05 g	381,18 g	327,30/405,32 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	77,80 g	72,64 g	86,59 g	66,07/56,99 g
błonnik pokarmowy	33,16 g	31,02 g	29,62 g	25,33/28,42 g
sól	26,71 g	24,74 g	44,04 g	30,43/23,91 g
	9,83 g	7,40 g	6,52 g	7,53/7,05 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**