



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-07-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana
	smażony zraz wieprzowy z cebulą	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			chleb żytni	
			jogurt grecki	

wartości odżywcze

wartość energetyczna	2547 kcal	2288 kcal	2467 kcal	2128/2288 kcal
białko ogółem	73,89 g	73,80 g	99,06 g	76,44/76,26 g
węglowodany ogółem, w tym	361,71 g	348,11 g	352,69 g	305,09/346,27 g
cukry	128,4 g	128,47 g	87,8 g	82,78/124,79 g
tłuszcz, w tym	95,37 g	72,02 g	77,20 g	72,55/72,55 g
nasycone kw. tł.	27,35 g	21,42 g	23,19 g	21,47/21,45 g
błonnik pokarmowy	25,96 g	21,74 g	35,17 g	23,94/23,29 g
sól	15,99 g	11,32 g	9,72 g	11,40 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak