



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-07-05

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---------------------------------|---|----------------------------------|---|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | kasza gryczana na mleku | kasza gryczana na mleku | kasza gryczana na mleku | kasza gryczana na mleku |
| | ser twarogowy z jogurtem | ser twarogowy z jogurtem | ser twarogowy z jogurtem | ser twarogowy z jogurtem |
| | mandarynka | mandarynka | mandarynka | gotowana marchew mini |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | zupa ogórkowa | krupnik jaglany | krupnik jaglany | krupnik jaglany |
| | gotowane pierogi z serem twarogowym i ziemniakami ze śmietaną | gotowane pierogi leniwe z masłem | gotowane pierogi leniwe z masłem | gotowane pierogi leniwe z masłem |
| | kompot owocowy | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| | | | | |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | sałatka jarzynowa | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska |
| | kiełbasa krakowska | sałata masłowa | sałata masłowa | sałata masłowa |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00- 22:00 |
| skład posiłku | sok owocowy | sok owocowy | sok owocowy | sok owocowy |
| | | | chleb żytni | |
| | | | kiełbasa żywiecka | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2643 kcal | 2375 kcal | 2598 kcal | 2225/2385 kcal |
| białko ogółem | 100,62 g | 89,67 g | 109,50 g | 90,34/90,16 g |
| węglowodany ogółem, w tym cukry | 404,96 g | 357,08 g | 357,56 g | 317,93/359,10 g |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł. | 124,83 g | 120,91 g | 77,38 g | 76,61/118,62 g |
| błonnik pokarmowy | 74,27 g | 69,82 g | 84,77 g | 70,33/69,90 g |
| sól | 36,67 g | 36,59 g | 41,09 g | 36,64/36,62 g |
| | 22,12 g | 17,92 g | 27,57 g | 20,84/20,19 g |
| | 7,69 g | 8,63 g | 8,86 g | 8,63 g |

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak