



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-07-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez dodatku cukru	kakao na mleku bez/ z cukrem
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka domowa	surówka domowa	surówka domowa	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa	szynka wieprzowa
	papryka świeża	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ owocowy
			chleb żytni	
			kiełbasa żywiecka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2558 kcal	2119 kcal	2338 kcal	1749/1981 kcal
białko ogółem	108,17 g	89,54 g	111,52 g	88,95/89,69 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	361,27 g	317,40 g	313,07 g	248,37/303,60 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	133,7 g	136,7 g	89,7 g	76,48/126,43 g
błonnik pokarmowy	82,65 g	59,82 g	74,97 g	48,47/49,46 g
sól	36,79 g	28,11 g	32,75 g	26,64/27,42 g
	33,23 g	24,01 g	36,99 g	18,55/18,92 g
	14,19 g	9,37 g	8,86 g	6,51/6,45 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak