



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-30

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana
	pieczony schab w sosie koperkowym	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	sok warzywny	sok warzywny/ biszkopty
			chleb żytni	
			kiełbasa szynkowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2377 kcal	2309 kcal	2289 kcal	2013/2317 kcal
białko ogółem	86,18 g	88,27 g	103,67 g	86,20/89,05 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	371,56 g	357,23 g	325,69 g	288,44/359,83 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	66,19 g	62,89 g	66,58 g	65,9/99,39 g
błonnik pokarmowy	23,82 g	20,72 g	21,52 g	21,04/20,76 g
sól	26,13 g	20,62 g	35,55 g	25,76/23,61 g
	11,63 g	11,15 g	10,46 g	11,40 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**