



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kiełbasa żywiecka pomarańcza chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomarańcza bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomarańcza chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa żywiecka kalafior gotowany bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy	zupa z fasolki szparagowej niezabielana potrawka z kurczaka ryż brązowy gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa z fasolki szparagowej niezabielana potrawka z kurczaka ryż biały gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska sałata masłowa chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa krakowska sałata masłowa chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa krakowska sałata masłowa bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy chleb żytni jogurt naturalny	mus owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2567 kcal	2336 kcal	2488 kcal	2128/2288 kcal
białko ogółem	98,64 g	93,74 g	110,84 g	94,73/94,55 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	362,64 g	316,95 g	323,24 g	263,26/304,44 g
107,59 g	87,47 g	49,2 g	34,42/76,46 g	
tluszcz, w tym	86,56 g	82,27 g	88,63 g	82,52/82,09 g
nasycone kw. tł.	35,95 g	32,16 g	34,14 g	32,17/32,15 g
błonnik pokarmowy	27,50 g	23,43 g	41,90 g	23,39/22,74 g
sól	14,38 g	13,11 g	11,76 g	13,15 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**