



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku szynka drobiowa jabłko chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana na mleku szynka drobiowa jabłko bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kasza gryczana na mleku szynka drobiowa jabłko chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kasza gryczana na mleku szynka drobiowa jabłko gotowane bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa smażone naleśniki z serem twarogowym, ze śmietaną i cukrem pudrem kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z selera kompot owocowy	zupa kalafiorowo- brokułowa ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z selera kompot owocowy bez dodatku cukru	zupa kalafiorowo- brokułowa ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z selera kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta kanapkowa z jajek i wędliny pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	pasta z jajek i wędliny pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	rolada z indyka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym chleb żytni rolada z indyka	banan z jogurtem naturalnym/ banan
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2562 kcal	2230 kcal	2333 kcal	1926/2084 kcal
białko ogółem	88,90 g	81,19 g	99,64 g	82,30/78,42 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	386,25 g 136,22 g	350,47 g 144,77 g	349,48 g 94,07 g	301,02/350,10 g 95,44/144,77 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	80,67 g 34,19 g	63,49 g 30,37 g	66,61 g 31,35 g	50,95/48,70 g 24,07/22,39 g
błonnik pokarmowy	30,32 g	31,80 g	42,68 g	31,43/31,80 g
sól	6,24 g	8,06 g	8,42 g	8,33/8,17 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak