



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-26

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	ogonówka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	smażone kotlety ziemniaczane z mięsem	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowana marchew z kalafiorem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	ogórek świeży	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytnie, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny	sok warzywny/ bułka maślana
			chleb żytni	
			serek wiejski lekki	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2602 kcal	2474 kcal	2562 kcal	2009/2300 kcal
białko ogółem	80,48 g	82,80 g	110,82 g	85,52/87,65 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	406,94 g	402,84 g	380,52 g	313,71/379,88 g
	135,15 g	140,57 g	99,06 g	82,84/121,31 g
tłuszcz, w tym	80,31 g	66,70 g	72,39 g	51,83/54,01 g
nasycone kw. tł.	31,09 g	27,57 g	26,74 g	25,71/26,44 g
błonnik pokarmowy	33,77 g	32,42 g	46,27 g	27,28/26,21 g
sól	9,97 g	13,19 g	10,99 g	8,85/9,45 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**