



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-20

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	gotowane udko w sosie koperkowym	gotowane udko w sosie koperkowym	gotowane udko w sosie koperkowym
	gotowany biały ryż	gotowany biały ryż	gotowany brązowy ryż	gotowany biały ryż
	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem	gotowana marchew z groszkiem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	mus owocowy chleb żytni połudwica	mus owocowy/ ciastka kruche
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2910 kcal	2731 kcal	2622 kcal	2336/2727 kcal
białko ogółem	108,94 g	96,88 g	112,04 g	97,46/100,35 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	388,35 g	394,62 g	357,02 g	316,80/394,32 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	119,11 g	120,96 g	63,02 g	65,96/120,96 g
błonnik pokarmowy	108,12 g	90,11 g	86,60 g	80,58/88,26 g
sól	47,80 g	38,56 g	36,32 g	35,02/37,80 g
	25,31 g	22,68 g	36,85 g	24,07/22,68 g
	10,17 g	6,86 g	6,21 g	7,77 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak