



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-19

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	ser topiony	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	gotowane pyzy z mięsem	gotowany biały makaron z mięsem i	gotowany brązowy makaron z mięsem i	gotowany biały makaron z mięsem i
	surówka colesław	warzywami	warzywami	warzywami
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet drobiowy	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	ogórek kiszony	kalafior gotowany	kalafior gotowany	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ jogurt owocowy
			chleb żytni	
			szynka wędzona	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2653 kcal	2085 kcal	2334 kcal	1969/2081 kcal
białko ogółem	83,32 g	73,98 g	106,37 g	77,28/76,20 g
węglowodany ogółem, w tym	337,24 g	345,61 g	350,33 g	310,65/342,33 g
cukry	108,42 g	116,11 g	81,58 g	18,25/111,71 g
tłuszcz, w tym	112,98 g	51,24 g	60,67 g	52,64/51,46 g
nasycone kw. tł.	48,89 g	24,70 g	27,40 g	25,23/24,74 g
błonnik pokarmowy	22,82 g	25,20 g	43,86 g	26,23/26,03 g
sól	8,60 g	7,97 g	6,51 g	8,04/7,98 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak