



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku
	szynka wędzona	szynka wędzona	szynka wędzona	szynka wędzona
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana	zupa pomidorowa z makaronem niezabielana
	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym
	biały ryż gotowany	gotowany ryż gotowany	brązowy ryż gotowany	biały ryż gotowany
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	gotowana marchew mini
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	kielbasa szynkowa
	kiwi	kiwi	kiwi	gotowana marchew z kalafiorem
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy chleb żytni szynka	mus owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2511 kcal	2448 kcal	2584 kcal	2113/2273 kcal
białko ogółem	103,70 g	105,90 g	125,89 g	98,29/8,11 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	375,00 g 103,65 g	363,05 g 114,41 g	365,67 g 70,13 g	328,40/369,58 g 53,87/95,88 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	71,29 g 29,63 g	68,31 g 28,29 g	72,97 g 29,34 g	49,66/49,23 g 25,49/25,47 g
błonnik pokarmowy	22,32 g	20,16 g	37,99 g	19,73/19,08 g
sól	12,17 g	13,31 g	11,72 g	11,58 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak