



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-11

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem niezabielana	krupnik	krupnik/zupa owocowa z makaronem
	pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym	gotowany filet w sosie ziołowym
	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana
	gotowane buraczki	gotowane buraczki	surówka z kapusty	surówka z kapusty/ gotowane buraczki
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet drobiowy	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	banan	banan	koktajl bananowy	koktajl bananowy/ banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	bułka maślana	bułka maślana	sok warzywny	sok warzywny/ bułka maślana
			chleb żytni	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2760 kcal	2638 kcal	2670 kcal	2386/2638 kcal
białko ogółem	87,43 g	100,21 g	123,45 g	105,20/100,21 g
węglowodany ogółem, w tym	437,83 g	420,88 g	383,42 g	342,57/420,88 g
cukry	148,22 g	149,58 g	77,93 g	80,95/149,58 g
tłuszcz, w tym	79,08 g	66,66 g	76,86 g	72,49/66,66 g
nasycone kw. tł.	36,72 g	32,92 g	31,73 g	31,21/32,92 g
błonnik pokarmowy	25,50 g	20,90 g	40,68 g	27,90/20,90 g
sól	7,97 g	11,30 g	11,25 g	11,49/ 11,30 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak