



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-08

| Rodzaj diety              | Dieta ogólna                         | Dieta lekkostrawna                      | Dieta cukrzycowa                        | Dieta wrzodowa/wątrobowa                         |
|---------------------------|--------------------------------------|---|---|--|
| rodzaj posiłku            | Śniadanie 7:30-8:00                  | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                              |
| skład posiłku             | rolada schabowa                      | rolada schabowa                         | rolada schabowa                         | rolada schabowa                                  |
|                           | mandarynka                           | mandarynka                              | mandarynka                              | gotowany kalafior                                |
|                           | chleb pszenno- żytni, masło ekstra   | bułka pszenna, masło ekstra             | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra                      |
|                           | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem              |
| rodzaj posiłku            | Obiad 12:00-13:00                    | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                                |
| skład posiłku             | zupa grysikowa z brokułem            | zupa grysikowa z brokułem               | zupa grysikowa z brokułem               | zupa grysikowa z brokułem                        |
|                           | smażone paluszki wieprzowe z ziołami | gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym | gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym | gotowany zraz drobiowy w sosie ziołowym          |
|                           | ziemniaki gotowane                   | ziemniaki gotowane                      | ziemniaki gotowane                      | ziemniaki gotowane                               |
|                           | gotowany bukiet warzyw               | gotowany bukiet warzyw                  | gotowany bukiet warzyw                  | gotowany bukiet warzyw                           |
|                           | kompot owocowy                       | kompot owocowy                          | kompot owocowy bez dodatku cukru        | kompot owocowy bez/ z cukrem                     |
| rodzaj posiłku            | kolacja 17:00-18:00                  | kolacja 17:00-18:00                     | kolacja 17:00-18:00                     | kolacja 17:00-18:00                              |
| skład posiłku             | kiełbasa żywiecka                    | kiełbasa żywiecka                       | kiełbasa żywiecka                       | kiełbasa żywiecka                                |
|                           | pomidor                              | pomidor                                 | pomidor                                 | pomidor  |
|                           | chleb pszenno- żytni, masło ekstra   | bułka pszenna, masło ekstra             | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra                      |
|                           | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar z cukrem          | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem              |
| rodzaj posiłku            | podwieczorek 20:00-22:00             | podwieczorek 20:00-22:00                | podwieczorek 20:00-22:00                | podwieczorek 20:00- 22:00                        |
| skład posiłku             | serek homogenizowany waniliowy       | serek homogenizowany waniliowy          | jogurt naturalny                        | jogurt naturalny/ serek homogenizowany waniliowy |
|                           |                                      |   | chleb żytni                             |  |
|                           |                                      |   | kiełbasa szynkowa                       |  |
| <b>wartości odżywcze</b>  |                                      |   |   |  |
| wartość energetyczna      | 2255 kcal                            | 1996 kcal                               | 2061 kcal                               | 1729/1948 kcal                                   |
| białko ogółem             | 90,45 g                              | 81,98 g                                 | 98,91 g                                 | 81,47/82,79 g                                    |
| węglowodany ogółem, w tym | 328,62 g                             | 298,80 g                                | 286,67 g                                | 234,31/286,29 g                                  |
| cukry                     | 84,75 g                              | 84,88 g                                 | 46,13                                   | 38,16/73,87 g                                    |
| tluszcz, w tym            | 69,99 g                              | 57,28 g                                 | 60,73 g                                 | 56,18/57,10 g                                    |
| nasycone kw. tł.          | 45,76 g                              | 43,64 g                                 | 43,12 g                                 | 42,59/43,63 g                                    |
| błonnik pokarmowy         | 24,22 g                              | 19,74 g                                 | 33,17 g                                 | 19,70/19,05 g                                    |
| sól                       | 11,02 g                              | 12,17 g                                 | 11,60 g                                 | 12,33/12,21 g                                    |

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**