



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	ser topiony	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	rzodkiewka	kiwi	kiwi	ogórek kwaszony
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	gotowane pierogi z ryżem i serem twarogowym ze śmietaną	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	szynka wędzona	szynka wędzona	szynka wędzona
	szynka wędzona	gruszka	gruszka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
			chleb żytni	
			kiełbasa krakowska	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2538 kcal	2510 kcal	2550 kcal	2286/2444 kcal
białko ogółem	86,30 g	70,05 g	92,58 g	74,46/70,58 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	382,38 g	405,11 g	394,83 g	339,90/388,98 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	79,41 g	73,51 g	71,94 g	75,49/73,24 g
błonnik pokarmowy	37,67 g	42,60 g	39,07 g	43,68/42,54 g
sól	24,21 g	22,95 g	40,40 g	22,83/23,20 g
	8,36 g	8,22 g	7,89 g	9,91/9,95 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak