



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-06-01

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kiełbasa żywiecka pomidor chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	kiełbasa żywiecka pomidor chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	kiełbasa żywiecka pomidor bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka gotowany gulasz wieprzowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna surówka colesław kompot owocowy	zacierka gotowany gulasz drobiowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna surówka colesław kompot owocowy	zacierka gotowany gulasz drobiowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna surówka colesław kompot owocowy bez dodatku cukru	zacierka gulasz drobiowo- warzywny gotowana kasza jęczmienna gotowana marchew z kalafiorom kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa gruszka chleb pszenno- żytni, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	polędwica drobiowa gruszka bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar z cukrem	polędwica drobiowa gruszka chleb żytni, masło ekstra herbata czarna- napar bez dodatku cukru	polędwica drobiowa gotowany kalafior bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym chleb żytni szynka wędzona	banan z jogurtem naturalnym/ banan
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2449 kcal	2179 kcal	2347 kcal	1781/2058 kcal
białko ogółem	76,46 g	75,59 g	101,93 g	80,33/79,85 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	363,63 g	343,62 g	342,21 g	250,08/324,56 g
115,49 g	117,22 g	65,29 g	59,54/98,85 g	
tluszcz, w tym	83,38 g	62,12 g	67,87 g	56,14/54,59 g
nasycone kw. tł.	27,96 g	25,95 g	27,82 g	26,50/25,24 g
błonnik pokarmowy	29,77 g	26,19 g	38,20 g	21,27/23,24 g
sól	15,60 g	15,04 g	13,60 g	13,23/13,08 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak