



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-31

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	<b>Śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez z cukrem
rodzaj posiłku	<b>Obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	smażone naleśniki z serem twarogowym, śmietaną i cukrem pudrem	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	rolada z indyka
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez z cukrem
rodzaj posiłku	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00- 22:00</b>
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy chleb żytni serek homogenizowany lekki	mus owocowy/ biszkopty
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2879 kcal	2816 kcal	2733 kcal	2265/2595 kcal
białko ogółem	114,95 g	96,98 g	125,48 g	79,93/85,42 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	429,85 g	419,49 g	369,68 g	328,09/401,84 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	84,53 g	88,52 g	88,62 g	76,22/77,54 g
błonnik pokarmowy	32,43 g	46,51 g	41,79 g	44,25/44,21 g
sól	29,64 g	21,62 g	41,21 g	25,90/23,73 g
	6,79 g	7,60 g	6,02 g	7,63 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**