



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-30

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem b/s*	zupa pomidorowa z makaronem b/s*	zupa pomidorowa z makaronem b/s*
	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym	gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi	surówka z marchwi
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbas krakowska	kiełbasa krakowska
	kiwi	kiwi	kiwi	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	kruche ciastka	kruche ciastka	mus owocowy	mus owocowy/ kruche ciastka
			chleb żytni	
			kiełbasa żywiecka	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2402 kcal	2318 kcal	2304 kcal	1967/2318 kcal
białko ogółem	86,29 g	83,43 g	101,84 g	93,68/83,43 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	395,67 g	386,73 g	347,66 g	317,63/386,73 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	58,78 g	53,80 g	61,09 g	45,76/53,80 g
błonnik pokarmowy	28,22 g	24,01 g	25,62 g	21,17/24,01 g
sól	26,62 g	22,37 g	40,94 g	23,57/22,37 g
	15,87 g	15,24 g	14,68 g	15,36/15,24 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

\*b/s- bez śmietany

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**