



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-26

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | Śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup | parówki z szynki, ketchup |
| | gruszka | gruszka | gruszka | gotowana marchew mini |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | Obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | krupnik ryżowy | krupnik ryżowy | krupnik ryżowy | krupnik ryżowy |
| | gotowany schab w sosie koperkowym | gotowany schab w sosie koperkowym | gotowany schab w sosie koperkowym | gotowany schab w sosie koperkowym |
| | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane |
| | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw | gotowany bukiet warzyw |
| | kompot owocowy | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | polędwica drobiowa | polędwica drobiowa | polędwica drobiowa | polędwica drobiowa |
| | mandarynka | mandarynka | mandarynka | brokuł gotowany |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00- 22:00 |
| skład posiłku | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy |
| | | | chleb żytni | |
| | | | szynka wędzona | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2196 kcal | 2158 kcal | 2312 kcal | 1960/2120 kcal |
| białko ogółem | 80,55 g | 79,35 g | 100,79 g | 82,11/81,93 g |
| węglowodany ogółem, w tym | 357,95 g | 338,91 g | 344,00 g | 286,53/327,71 g |
| cukry | 111,76 g | 112,8 g | 68,19 g | 59,91/101,92 g |
| tłuszcz, w tym | 55,19 g | 59,23 g | 63,16 g | 59,88/59,45 g |
| nasycone kw. tł. | 19,54 g | 20,72 g | 21,71 g | 20,78/20,76 g |
| błonnik pokarmowy | 25,79 g | 22,07 g | 35,50 g | 24,87/24,22 g |
| sól | 12,43 g | 11,85 g | 10,25 g | 11,99 g |

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak