



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-23

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem b/s*	krupnik	krupnik/ zupa owocowa z makaronem b/s*
	smażony sznycel w grzankach	gotowane pulpety drobiowe w sosie	gotowane pulpety drobiowe w sosie	gotowane pulpety drobiowe w sosie
	kasza jęczmienna gotowana	jarzynowym	jarzynowym	jarzynowym
	gotowane buraczki	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana
	kompot owocowy	gotowane buraczki	surówka z kapusty	surówka z kapusty/ gotowane buraczki
	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	pasta kanapkowa z jajek i wędliny	mozaika drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			chleb żytni	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2524 kcal	2428 kcal	2587 kcal	2126/2249 kcal
białko ogółem	79,01 g	74,68 g	96,33 g	78,45/74,85 g
węglowodany ogółem, w tym	373,85 g	364,85 g	359,33 g	304,06/349,48 g
cukry	131,41 g	132,02 g	64,13 g	53,79/118,64 g
tłuszcz, w tym	84,28 g	79,10 g	89,89 g	72,85/66,23 g
nasycone kw. tł.	40,85 g	38,72 g	37,18 g	29,68/31,76 g
błonnik pokarmowy	25,42 g	21,79 g	42,17 g	30,05/22,45 g
sól	8,88 g	6,43 g	6,86 g	7,89/6,81 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak