



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	gotowane pierogi z mięsem i kapustą	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowana marchew z kalafiozem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka wędzona	szynka wędzona	szynka wędzona	szynka wędzona
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
			chleb żytni	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2499 kcal	2438 kcal	2644 kcal	2056/2268 kcal
białko ogółem	88,77 g	87,73 g	121,08 g	94,55/87,01 g
węglowodany ogółem, w tym	380,25 g	402,73 g	374,42 g	313,87/382,09 g
cukry	148,17 g	152,17 g	100,00 g	67,23/116,42 g
tłuszcz, w tym	76,45 g	59,86 g	78,96 g	52,68/49,49 g
nasycone kw. tł.	32,23 g	27,88 g	37,87 g	28,94/27,24 g
błonnik pokarmowy	31,09 g	28,97 g	41,38 g	23,07/23,44 g
sól	13,72 g	15,09 g	14,58 g	10,66/10,50 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak