



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez dodatku cukru	kakao na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy, dżem owocowy	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	gruszka	gruszka	gruszka	gotowana marchew mini
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	gotowane pierogi z ryżem i serem ze śmietaną	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	kompot owocowy	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
		surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	papryka	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ owocowy
			chleb żytni	
			mozaika drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2541 kcal	2108 kcal	2101 kcal	1785/2081 kcal
białko ogółem	92,43 g	90,63 g	111,10 g	93,41/86,91 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	370,94 g	335,85 g	301,74 g	253,92/336,76 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	81,47 g	51,00 g	64,82 g	50,65/49,45 g
błonnik pokarmowy	41,64 g	27,45 g	27,64 g	27,10/26,01 g
sól	23,44 g	27,88 g	39,89 g	28,43/29,8 g
	12,22 g	12,34 g	7,86 g	8,64/8,43 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**