



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-15

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| rodzaj posiłku | Śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | płatki owsiane na mleku | płatki owsiane na mleku | płatki owsiane na mleku | płatki owsiane na mleku |
| | jajko gotowane na twardo | jajko gotowane na twardo | jajko gotowane na twardo | ogonówka |
| | jabłko | jabłko | jabłko | jabłko gotowane |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | Obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | barszcz czerwony | barszcz czerwony niezabielany | barszcz czerwony niezabielany | barszcz czerwony niezabielany |
| | smażone krokiety z mięsem | gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym | gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym | gotowany filet drobiowy w sosie ziołowym |
| | surówka kalafiori | ryż biały gotowany | ryż brązowy gotowany | ryż biały gotowany |
| | kompot owocowy | surówka kalafiori | surówka kalafiori | gotowana marchew oprószana |
| | | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska |
| | sałata masłowa | sałata masłowa | sałata masłowa | sałata masłowa |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00- 22:00 |
| skład posiłku | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy |
| | | | chleb żytni | |
| | | | ser żółty | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2667 kcal | 2577 kcal | 2831 kcal | 2306/2466 kcal |
| białko ogółem | 85,72 g | 97,86 g | 124,25 g | 102,19/102,01 g |
| węglowodany ogółem, w tym cukry | 383,18 g | 384,85 g | 382,18 g | 342,52/383,70 g |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł. | 128,74 g | 128,54 g | 83,85 g | 61,73/103,71 g |
| błonnik pokarmowy | 95,06 g | 78,39 g | 95,73 g | 65,26/64,83 g |
| sól | 34,56 g | 30,54 g | 39,09 g | 31,87/31,85 g |
| | 32,28 g | 28,97 g | 46,80 g | 29,08/28,43 g |
| | 11,08 g | 12,34 g | 11,68 g | 11,34 g |

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

*b/s- bez śmietany

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak