



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	jajko gotowane na twardo	ogonówka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany	barszcz czerwony niezabielany
	smażone krokiety z mięsem	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska	surówka żydowska	gotowana marchew z kalafiorem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	pasta kanapkowa z jajek i tuńczyka	polędwica drobiowa
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			chleb żytni	
			polędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2685 kcal	2580 kcal	2702 kcal	2075/2233 kcal
białko ogółem	101,94 g	109,54 g	124,50 g	100,20/96,32 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	371,62 g	381,35 g	381,91 g	307,98 g/357,06 g
	136,92 g	147,51 g	105,6 g	77,93/127,26 g
tłuszcz, w tym	94,49 g	75,79 g	80,87 g	54,74/52,49 g
nasycone kw. tł.	33,51 g	30,89 g	31,70 g	28,22/27,08 g
błonnik pokarmowy	28,13 g	30,12 g	42,53 g	23,40/23,77 g
sól	11,19 g	11,98 g	11,49 g	9,32/9,16 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak