



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-06

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	kiwi	kiwi	kiwi	kalafior gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa z zielonego groszku niezabielana	zupa z zielonego groszku niezabielana	zupa z zielonego groszku niezabielana
	smażone kotlety z jajek	gotowane pulpety z ryby	gotowane pulpety z ryby	gotowane pulpety z ryby
	korek z ogórka	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
		kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z jajek i pieczarek	szynka wędzona	szynka wędzona	szynka wędzona
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	sok owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy chleb żytni kielbasa żywiecka	sok warzywny
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2617 kcal	2083 kcal	2247 kcal	1915/2075 kcal
białko ogółem	91,09 g	84,98 g	108,55 g	86,90/86,72 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	327,82 g	338,68 g	318,96 g	291,54/332,72 g
	124,96 g	132,48 g	71,35 g	89,18/131,19 g
tłuszcz, w tym	110,43 g	49,53 g	64,56 g	50,40/49,97 g
nasycone kw. tł.	53,08 g	26,59 g	30,99 g	26,78 g
błonnik pokarmowy	24,34 g	26,10 g	41,03 g	25,45/24,80 g
sól	15,80 g	10,83 g	10,24 g	10,82 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**