



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-30

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa	połędwica drobiowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	smażone kotlety mielone	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami	gotowany brązowy makaron z mięsem i warzywami	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami
	ziemniaki gotowane			
	surówka domowa	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	sałata	sałata	sałata	sałata
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan z jogurtem naturalnym/ banan
			chleb żytni	
			serek wiejski lekki	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2272 kcal	2109 kcal	2391 kcal	1951/2111 kcal
białko ogółem	87,27 g	71,72 g	117,65 g	75,60/75,42 g
węglowodany ogółem, w tym	336,96 g	363,76 g	349,73 g	314,68/355,86 g
cukry	112,86 g	114,85 g	62,08 g	65,52/107,53 g
tłuszcz, w tym	70,30 g	46,61 g	61,75 g	48,86/48,43 g
nasycone kw. tł.	27,73 g	24,54 g	27,00 g	25,68/25,66 g
błonnik pokarmowy	26,58 g	22,63 g	40,72 g	22,26/21,61 g
sól	11,09 g	11,46 g	10,10 g	11,62 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak