



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-23

| Rodzaj diety  | Dieta ogólna                         | Dieta lekkostrawna                   | Dieta cukrzycowa                        | Dieta wrzodowa/wątrobowa             |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| rodzaj posiłku  | Śniadanie 7:30-8:00                  | śniadanie 7:30-8:00                  | śniadanie 7:30-8:00                     | śniadanie 7:30-8:00                  |
| skład posiłku   | musli na mleku                       | musli na mleku                       | musli na mleku                          | musli na mleku                       |
|   | szynka z piersi kurczaka             | szynka z piersi kurczaka             | szynka z piersi kurczaka                | szynka z piersi kurczaka             |
|   | sałata masłowa                       | sałata masłowa                       | sałata masłowa                          | sałata masłowa                       |
|   | chleb pszenno- żytni, masło ekstra   | bułka pszenna, masło ekstra          | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra          |
|   | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem  |
| rodzaj posiłku  | Obiad 12:00-13:00                    | obiad 12:00-13:00                    | obiad 12:00-13:00                       | obiad 12:00-13:00                    |
| skład posiłku   | zupa grochowa                        | zupa kalafiorowo- brokułowa          | zupa kalafiorowo- brokułowa             | zupa kalafiorowo- brokułowa          |
|   | gotowane gołąbki w sosie pomidorowym | gotowany gołąbek otwarty bez kapusty | gotowany gołąbek otwarty bez kapusty    | gotowany gołąbek otwarty bez kapusty |
|   | ziemniaki gotowane                   | ziemniaki gotowane                   | ziemniaki gotowane                      | ziemniaki gotowane                   |
|   | kompot owocowy                       | kompot owocowy                       | kompot owocowy bez dodatku cukru        | kompot owocowy bez/ z cukrem         |
| rodzaj posiłku  | kolacja 17:00-18:00                  | kolacja 17:00-18:00                  | kolacja 17:00-18:00                     | kolacja 17:00-18:00                  |
| skład posiłku   | szynka wędzona                       | szynka wędzona                       | szynka wędzona                          | szynka wędzona                       |
|   | pomidor                              | pomidor                              | pomidor                                 | pomidor                              |
|   | chleb pszenno- żytni, masło ekstra   | bułka pszenna, masło ekstra          | chleb żytni, masło ekstra               | bułka pszenna, masło ekstra          |
|   | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar z cukrem       | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem  |
| rodzaj posiłku  | podwieczorek 20:00-22:00             | podwieczorek 20:00-22:00             | podwieczorek 20:00-22:00                | Podwieczorek 20:00- 22:00            |
| skład posiłku   | bułeczka maślana                     | bułeczka maślana                     | jogurt naturalny                        | jogurt naturalny/ bułeczka maślana   |
|   |                                      |                                      | chleb żytni                             |                                      |
|   |                                      |                                      | kiełbasa szynkowa                       |                                      |
| <b>wartości odżywcze</b>  |                                      |                                      |   |                                      |
| wartość energetyczna  | 2479 kcal                            | 2246 kcal                            | 2263 kcal                               | 1979/2246 kcal                       |
| białko ogółem   | 103,20 g                             | 88,69 g                              | 108,47 g                                | 90,22/88,69 g                        |
| węglowodany ogółem, w tym cukry   | 391,74 g                             | 360,01 g                             | 331,38 g                                | 291,53/360,01 g                      |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.   | 63,11 g                              | 55,78 g                              | 60,04 g                                 | 55,67/55,78 g                        |
| błonnik pokarmowy   | 28,70 g                              | 28,78 g                              | 30,10 g                                 | 29,58/28,78 g                        |
| sól   | 32,82 g                              | 22,37 g                              | 34,72 g                                 | 21,94/22,37 g                        |
|   | 13,27 g                              | 12,27 g                              | 11,22 g                                 | 11,91/12,27 g                        |
| <b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam |                                      |                                      |   |                                      |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**