



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2024-04-22**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku	kasza jaglana na mleku
	ser topiony	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala	zupa pomidorowa drwala
	gotowane pierogi ruskie	gotowany ryż biały z sosem jabłkowym	gotowany ryż brązowy z sosem jabłkowym	gotowany ryż biały z sosem jabłkowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta kanapkowa z tuńczyka i jajek	pasta kanapkowa z tuńczyka i jajek	pasta kanapkowa z tuńczyka i jajek	szynka drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	sok warzywny
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	Podwieczorek 20:00- 22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy	mus owocowy/ biszkopty
			chleb żytni	
			południca drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2855 kcal	2825 kcal	2626 kcal	2231/2631 kcal
białko ogółem	94,22 g	98,66 g	109,53 g	75,72/83,15 g
węglowodany ogółem, w tym	413,81 g	400,60 g	351,06 g	294,98/382,67 g
cukry	105,7 g	127,21 g	82,58 g	70,41/112,42 g
tłuszcz, w tym	96,72 g	96,72 g	91,60 g	87,39/89,39 g
nasycone kw. tł.	42,17 g	48,12 g	43,49 g	43,57/45,33 g
błonnik pokarmowy	23,06 g	18,94 g	38,93 g	19,40/17,23 g
sól	7,07 g	5,86 g	5,21 g	4,80 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak