



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-04-19

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	<b>Śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>	<b>śniadanie 7:30-8:00</b>
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy, miód pszczeli	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, miód
	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>Obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>	<b>obiad 12:00-13:00</b>
skład posiłku	zupa szczawiowa z ½ jajka	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażone naleśniki z serem twarogowym ze śmietaną i cukrem pudrem	gotowany biały makaron z serem twarogowym	gotowany makaron pełnoziarnisty z serem twarogowym	gotowany biały makaron z serem twarogowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>	<b>kolacja 17:00-18:00</b>
skład posiłku	sałatka jarzynowa	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka	kiełbasa żywiecka
	kiełbasa żywiecka	pomidor	pomidor	pomidor
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>podwieczorek 20:00-22:00</b>	<b>Podwieczorek 20:00- 22:00</b>
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy chleb żytni serek wiejski lekki	mus owocowy
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2443 kcal	2336 kcal	2443 kcal	1952/2317 kcal
białko ogółem	85,86 g	90,79 g	125,73 g	86,60/90,19 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	368,98 g	364,30 g	324,51 g	268,85/354,78 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	74,17 g	62,27 g	74,20 g	62,32/64,29 g
błonnik pokarmowy	34,55 g	35,87 g	36,69 g	36,30/36,46 g
sól	20,76 g	20,77 g	38,02 g	17,74/18,91 g
	8,50 g	8,12 g	6,22 g	7,17/7,83 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**